



FACE DUO



「VRが未来の自分を変える」

西東京市民フレイルサポーターは、「元気に暮らせる時間をのばそう」という想いのもと、全国に先駆けてフレイルチェックをはじめとした予防活動を広く展開しています。今回、サポーターの皆さんが初めてフレイル予防支援VRを体験したところ…会場は驚きと笑顔に包まれ、その場が“未来の予防の場”へと変化しました。

「気づいたら、自然と身体が動いていた」
「これなら誰にでも伝えられる」
「高齢者だけでなく若い世代にも届く」

これまで難しかった“自分ごと化”が、一気に進む、それがVRの強さです。

VRは、未来の“自分”を自然と想像させ、フレイル予防を“自分ごと”にしてくれるツールです。



VR体験後の感想が止まらないサポーターの皆さん

VRが起こした変化 ～“頭で知る”から“体で理解する”へ～

VRならではの没入感とリアルさが、自然な気づきを生み出します。

疑似体験① 握力低下



VR映像



体験者

ペットボトルが開けづらい
“できない感覚”をリアルに実感。

疑似体験② むせ



VR映像



体験者

普段気づかない
誤嚥リスクを疑似体験。

フレイルグラス



VR映像



体験者

食事・運動の習慣が
未来にどう影響するかを“見える化”。

VRは“住民から住民へ”広がるボタン（監修医師の声）



フレイル予防支援VR監修
飯島 勝矢 医師

東京大学高齢社会 総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授
NPO法人全国フレイルサポーター連絡会連合会
理事長

VRの没入感（映像の世界に入り込んだような感覚）により、フレイル予防を自分のこととして捉えやすくなります。明るく、楽しく、多世代で取り組める点が大きな魅力です。

フレイル予防支援VRの3つのポイント

- 理解しやすい映像+音声+体の動きが組み合わさり、納得感が深まる。
- 楽しいから続けられる多世代で参加しやすい、明るい予防体験。
- 共感が広がる「これ面白かったよ」と口コミで自然に広がる。



飯島先生によるフレイル予防支援VRのご紹介動画が視聴できます。西東京市フレイルサポーターの皆さんの体験や反応の様子も動画でご覧いただけます。（10分程）

活用シーン



地域住民への情報提供を担当する
専門職・サポーター研修



医療機関・薬局
健康相談やオーラルケアの窓口



地域包括支援センターや
市町村の健康相談窓口・健康イベント



企業が企画する栄養イベント

イベントで利用しやすい

短期利用プラン

認知症・フレイル関連イベント・導入に向けたトライアル等に活用

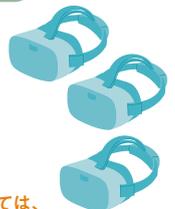
- FACEDUOの全てのコンテンツが1か月利用*できるプランです。
- 豊富なコンテンツを1か月間制限なしでご利用頂けます。

*短期プランは連続2か月までご利用頂けます。

99,000円/月 (消費税込み、送料込み)

プラン内でご利用頂けるもの

- 全てのコンテンツ
- VRゴーグル3台（レンタル）
 - * VRゴーグルは追加可能です（1台につき11,000円）
 - * iPadのレンタルも可能です。（iPad1台につき11,000円：iPad接続コネクタを含む）
 - * 専門家監修ワークシートも無料でご利用頂けます。



VRゴーグルの追加、およびiPadのレンタルにつきましては、台数に限りがございます。

iPadは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。

詳しくは公式サイトにて

faceduo

検索

販売 Otsuka

開発・製造 JOLLY GOOD!