

認知症ケア支援VR

「認知症について学びたい」「認知症の方への関わり方を学びたい」と考えているすべての方に体験いただけます。

**体験
できます**



**客観的
視点**



**認知症者
視点**



介護家族・認知症の方それぞれの目線で場면을体験。

「認知症の方の行動」を理解し、「関わり方の工夫」を学ぶ。



認知症ケア支援VRでは3つの体験ができます。

point 1

認知症と疾患に伴う
症状への理解

point 2

介護者による
適切な対応方法を
トレーニング

point 3

介護者の
ストレス軽減

1 認知症の症状理解



家族目線

場面体験

介護者が戸惑った場面を、家族の目線で体験。



症状の理解

場面を振り返りながら、認知症の症状について、VRドクターが紹介。

記憶の障害／見当識の障害／遂行機能の障害 など 5つの症状を紹介



2 認知症の方の行動理解



家族目線

場面体験

介護者が戸惑った場面を、家族の目線で体験。



認知症の方目線

行動の理解

同じ場面を認知症の方目線で体験し、行動の背景にある気持ちに気付く。



俯瞰

工夫の発見

今回の行動に対して、関わり方の工夫を発見する。



認知症の方目線

工夫の実践

工夫の実践を、認知症の方の目線で体験する。

3 ストレス軽減

リラックスできる空間で呼吸法を用い、体と心をリラックスさせるプログラム。

呼吸法

リラックスできる空間

ストレスのチェック



認知症について詳しく知りたい方はこちら



こころの健康情報局

すまいるナビゲーター

認知症



<https://www.smilenavigator.jp/ninchisyo/>



認知症 困りごとナビ
～認知症の方の気持ちを知る～



<https://www.smilenavigator.jp/ninchisyo/komarigoto-navi/>

2024年11月作成
FD2411006
(1043517)HK